**СМЕНА ПОДГУЗНИКА**

(для добровольцев красных зон)

|  |
| --- |
| ПОДГОТОВКА МАНИПУЛЯЦИИ |
| ***Пациент*** – возьмите согласие  ***Пространство*** – достаточное (если нужно, переместите кровать, поставьте на тормоза); организуйте горизонтальную поверхность, на которой можно удобно расположить оборудование (мешок для отходов + подгузник + пелёнка+моющие средства+чем осушать+средства ухода за кожей); подготовьте ширму; опустите заграждения кровати со стороны персонала  ***Персонал*** – оденьте перчатки |
| ПРОВЕДЕНИЕ МАНИПУЛЯЦИИ |
| * Установите ширму * Расправьте новый подгузник и активируйте его * Опустите насколько возможно изголовье кровати * Подстелите под пациента пелёнку * Расстегните подгузник (застёжки приклеить на первоначальные места) * Очистите промежность (направление сверху вниз) моющими средствами (пена или вода+моющий лосьон или влажные салфетки) * Подверните «крыло» подгузника с «дальней» стороны под пациента * Поверните пациента на бок «от себя» * Уберите грязный подгузник в мешок для отходов * Очистите ягодицы и область ануса моющими средствами и осушите * Обработайте кожу средствами ухода, если нужно * Подложите новый подгузник, симметрично относительно позвоночника * Поверните пациента на спину * Осушите кожу на лобке, в паху и в промежности * Обработайте средствами ухода, если нужно * Проведите сложенный пополам подгузник между ног, аккуратно расположив «бортики-резинки» в паховых складках * Застегните ближайшие к ногам 2 застёжки/оттяните гульфик/застегните оставшиеся застёжки * Уберите пелёнку из-под пациента/ положите в мешок с отходами * Поднимите изголовье кровати как удобно пациенту |
| ОКОНЧАНИЕ МАНИПУЛЯЦИИ |
| ***Персонал*** – снимите перчатки/ положите в мешок с отходами  ***Пациен***т - сообщите пациенту об окончании манипуляции/  ***Пространство*** - поднимите боковые заграждения кровати/ уберите оборудование |