**СМЕНА ПОДГУЗНИКА**

(для добровольцев красных зон)

|  |
| --- |
| ПОДГОТОВКА МАНИПУЛЯЦИИ |
| ***Пациент*** – возьмите согласие***Пространство*** – достаточное (если нужно, переместите кровать, поставьте на тормоза); организуйте горизонтальную поверхность, на которой можно удобно расположить оборудование (мешок для отходов + подгузник + пелёнка+моющие средства+чем осушать+средства ухода за кожей); подготовьте ширму; опустите заграждения кровати со стороны персонала***Персонал*** – оденьте перчатки |
| ПРОВЕДЕНИЕ МАНИПУЛЯЦИИ |
| * Установите ширму
* Расправьте новый подгузник и активируйте его
* Опустите насколько возможно изголовье кровати
* Подстелите под пациента пелёнку
* Расстегните подгузник (застёжки приклеить на первоначальные места)
* Очистите промежность (направление сверху вниз) моющими средствами (пена или вода+моющий лосьон или влажные салфетки)
* Подверните «крыло» подгузника с «дальней» стороны под пациента
* Поверните пациента на бок «от себя»
* Уберите грязный подгузник в мешок для отходов
* Очистите ягодицы и область ануса моющими средствами и осушите
* Обработайте кожу средствами ухода, если нужно
* Подложите новый подгузник, симметрично относительно позвоночника
* Поверните пациента на спину
* Осушите кожу на лобке, в паху и в промежности
* Обработайте средствами ухода, если нужно
* Проведите сложенный пополам подгузник между ног, аккуратно расположив «бортики-резинки» в паховых складках
* Застегните ближайшие к ногам 2 застёжки/оттяните гульфик/застегните оставшиеся застёжки
* Уберите пелёнку из-под пациента/ положите в мешок с отходами
* Поднимите изголовье кровати как удобно пациенту
 |
| ОКОНЧАНИЕ МАНИПУЛЯЦИИ |
| ***Персонал*** – снимите перчатки/ положите в мешок с отходами***Пациен***т - сообщите пациенту об окончании манипуляции/ ***Пространство*** - поднимите боковые заграждения кровати/ уберите оборудование |