**Программа занятий по основам ухода**

ЛЕКЦИОННАЯ ЧАСТЬ (Видеоурок)

1. Потребности пациента (дыхание, кормление/питье, выделение, личная гигиена, сон и отдых, поддержание внешнего вида, поддержание температуры тела, движение и поддержание положения тела, безопасность, быть здоровым, поддержание достоинства, общение, духовные)
2. Профилактика пролежней (причины, места, перемещение, кормление и питье, уход за кожей)
3. Устройство функциональной кровати

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

1. Правила обращения с телом пациента (руки, ноги, голова, таз, плечевой пояс)
2. Подтянуть ручным способом (1 чел./2 чел.)
3. Повернуть на живот при помощи скользящего оборудования/обратно
4. Создать позу (по Фаулеру, поза 1350 , на животе, по Симсу)
5. Сменить подгузник/гигиена промежности
6. Уход за складками кожи
7. Сменить постельное бельё
8. Поставить судно (М/Ж)
9. Подать мочеприемник (М)
10. Покормить (поза по Фаулеру/консистенция/контроль глотка/ обработка рта после кормления/контроль дыхания)
11. Постричь ногти (книпсеры)
12. Наблюдение за показателями монитора в процессе кормления, перемещения (АД, сатурация, пульс)
13. Особенности общения с пациентом в тяжёлом состоянии

**Памятка преподавателям групп по уходу:**

1. Перед началом обучения преподаватели получают списки групп.
2. По окончании 2 занятия слушатели смогут выбрать, в какую из предложенных больниц с «красной зоной» они хотели бы ходить.

3. В этих списках преподавателю необходимо будет сделать пометку о слушателях с нестандартным восприятием мира или нестандартным видением реальности.

1. Эти списки преподавателю необходимо сфотографировать и прислать секретарю курсов.

Списки выбравших ту или иную базу практики (и не получивших негативной оценки от преподавателей по уходу) передаются координатору добровольцев больницы.