**СМЕНА ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ**

(для добровольцев красных зон)

|  |
| --- |
| ПОДГОТОВКА МАНИПУЛЯЦИИ |
| ***Пациент*** – возьмите согласие  ***Пространство*** – достаточное (если нужно, переместите кровать, поставьте на тормоза); организуйте горизонтальную поверхность, на которой можно удобно расположить оборудование (комплект постельного белья); подготовьте контейнер для грязного белья и ширму; опустите заграждения кровати со стороны персонала  ***Персонал*** – оденьте перчатки |
| ПРОВЕДЕНИЕ МАНИПУЛЯЦИИ |
| * Опустите максимально возможно изголовье кровати * Снимите наволочку с 1-й подушки/ расположите подушку в ножном конце кровати * Раскройте пациента/поверните на бок «от себя», подложив под голову 2-ю подушку/ укройте пододеяльником, сложенным пополам * Скатайте грязные простыни максимально близко к пациенту * Расстелите 1-ю чистую простынь на «нижнюю» часть матраса так, чтобы середина простыни совпадала с серединой матраса/заправьте её под матрас * Расстелите 2-ю чистую простынь на «верхнюю» часть матраса так, чтобы середина простыни совпадала с серединой матраса/заправьте её под матрас * Скатайте валиками чистые простыни максимально близко к валикам грязных простыней * Наденьте чистую наволочку на 1-ю подушку/ расположите на чистой части кровати * Снимите грязный пододеяльник/положите в контейнер для грязного белья * Поверните пациента на бок «к себе» * Поднимите боковые заграждения * Укройте чистым пододеяльником, сложенным пополам (отверстием для одеяла к ногам) * Прейдите на другую сторону кровати * Опустите боковые заграждения кровати * Уберите грязные простыни с кровати/ положите их в контейнер для грязного белья * Расправьте чистые простыни в порядке застилания/ заправьте под матрас * Поверните пациента на спину * Расправьте пододеяльник * Поднимите изголовье кровати как удобно пациенту * Если нужно вставьте одеяло в пододеяльник |
| ОКОНЧАНИЕ МАНИПУЛЯЦИИ |
| ***Персонал*** – снимите перчатки/ положите в мешок с отходами  ***Пациен***т - сообщите пациенту об окончании манипуляции  ***Пространство*** - поднимите боковые заграждения кровати/ верните кровать на место/ зафиксируйте тормоза/ уберите оборудование (ширму, контейнер для грязного белья, мешок для отходов) |