**СМЕНА ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ**

(для добровольцев красных зон)

|  |
| --- |
| ПОДГОТОВКА МАНИПУЛЯЦИИ |
| ***Пациент*** – возьмите согласие***Пространство*** – достаточное (если нужно, переместите кровать, поставьте на тормоза); организуйте горизонтальную поверхность, на которой можно удобно расположить оборудование (комплект постельного белья); подготовьте контейнер для грязного белья и ширму; опустите заграждения кровати со стороны персонала***Персонал*** – оденьте перчатки |
| ПРОВЕДЕНИЕ МАНИПУЛЯЦИИ |
| * Опустите максимально возможно изголовье кровати
* Снимите наволочку с 1-й подушки/ расположите подушку в ножном конце кровати
* Раскройте пациента/поверните на бок «от себя», подложив под голову 2-ю подушку/ укройте пододеяльником, сложенным пополам
* Скатайте грязные простыни максимально близко к пациенту
* Расстелите 1-ю чистую простынь на «нижнюю» часть матраса так, чтобы середина простыни совпадала с серединой матраса/заправьте её под матрас
* Расстелите 2-ю чистую простынь на «верхнюю» часть матраса так, чтобы середина простыни совпадала с серединой матраса/заправьте её под матрас
* Скатайте валиками чистые простыни максимально близко к валикам грязных простыней
* Наденьте чистую наволочку на 1-ю подушку/ расположите на чистой части кровати
* Снимите грязный пододеяльник/положите в контейнер для грязного белья
* Поверните пациента на бок «к себе»
* Поднимите боковые заграждения
* Укройте чистым пододеяльником, сложенным пополам (отверстием для одеяла к ногам)
* Прейдите на другую сторону кровати
* Опустите боковые заграждения кровати
* Уберите грязные простыни с кровати/ положите их в контейнер для грязного белья
* Расправьте чистые простыни в порядке застилания/ заправьте под матрас
* Поверните пациента на спину
* Расправьте пододеяльник
* Поднимите изголовье кровати как удобно пациенту
* Если нужно вставьте одеяло в пододеяльник
 |
| ОКОНЧАНИЕ МАНИПУЛЯЦИИ |
| ***Персонал*** – снимите перчатки/ положите в мешок с отходами***Пациен***т - сообщите пациенту об окончании манипуляции***Пространство*** - поднимите боковые заграждения кровати/ верните кровать на место/ зафиксируйте тормоза/ уберите оборудование (ширму, контейнер для грязного белья, мешок для отходов) |